

PRŮVODCE HOMEOPATICKOU LÉČBOU

Příručka pro pacienty v otázkách a odpovědích

Lukáš Bulín

„Nejvyšším ideálem léčení je rychle, šetrně a natrvalo navrátit pacientovi zdraví, co nejrychlejším, nejspolehlivějším a nejméně škodlivým způsobem podle jasně srozumitelných principů.“

Samuel Hahnemann (1755 – 1843)
německý lékař a zakladatel homeopatie

„Zdraví je bezbolestný stav na fyzické úrovni, který zajišťuje pocit dobré tělesné pohody; na emocionální úrovni absenci tužeb a vášní, což vede k vyrovnanému, klidnému a k pokojnému kreativnímu stavu; na mentální úrovni k osvobození od sobectví a egoismu, jehož výsledkem je Dobro.“

George Vithoulkas
jeden z nejvýznamnějších homeopatů nejen současnosti

Proč se léčit pomocí homeopatie?

Homeopatie je komplexní medicínský systém a funguje u široké škály onemocnění. Pacienti ji nejvíce oceňují u tzv. nevléčitelných nemocí, kterým moderní medicína s oblibou říká **chronické** – jako je **astma, alergie, epilepsie, migrény, ekzémy, ADHD a mnohé další**. Stejně dobře ale funguje i u akutních onemocnění, jako jsou **angíny, chřipky, různé záněty, průjmy** atd.

Léčba homeopatií je **netoxická a velmi levná**. Pacient vezme jednorázově lék (balení stojí cca 80 - 250 Kč) a pak se několik týdnů nebo i měsíců pečlivě sledují reakce. Někdy je třeba lék po několika měsících zopakovat, jindy léčba pokračuje pomocí dalšího léku.

Co to vlastně homeopatie je?

V první řadě je důležité říct, že se jedná o komplexní a velmi propracovaný léčebný systém, který leží mimo ostatní léčebné směry. Homeopatie není součástí klasické medicíny, bylinkářství, lidového léčitelství nebo třeba čínské medicíny. Je to **samostatný medicínský směr**, který se od toho „našeho“ klasického liší v přístupu k nemoci i v pohledu na pacienta.

V homeopatii neexistují specifické léky na angínu, astma či ekzém, jak to známe u klasické medicíny. Při homeopatickém přístupu se na pacienta díváme jako na jeden celek a jako takového ho i léčíme. V tom se velmi liší od školní medicíny, která přistupuje ke každému symptomu pacienta zvlášť, na každou část těla má své specialisty a spíše než na léčbu je zaměřena na potlačování jednotlivých symptomů. **Záměrně říkám potlačování, a ne léčení.**

Pokud máte vysoký krevní tlak a dostanete antihypertenziva, nejste vyléčeni, jen Vám lék po dobu svého působení upraví tlak krve na normální úroveň a Vy jej pak musíte brát po zbytek života. A když jej vysadíte, tlak Vám zas vylétne vzhůru. Na stejném principu funguje „léčba“ astmatu, epilepsie, ekzému, bolesti, zvýšené hladiny cholesterolu, migrén, deprese, nespavosti a mnoha dalších chronických onemocnění. Ve všech případech je založena na dlouhodobém, často doživotním užívání léků. Skoro by se až mohlo zdát, že to lékařům a výrobcům léků takto vyhovuje – pacienta dlouhodobě léčit, ale nevyléčit.

S oblibou toto přirovnávám k situaci, kdy v pilotní kabině letadla začne blikat nějaká kontrolka. Pilot má v podstatě dvě možnosti – kontrolku vyšroubovat, aby ho nerušila, anebo pátrat po poruše a tu opravit, aby kontrolka přestala blikat. Všechny léky, které potlačují symptomy pacienta (bolest, horečka, ekzém, nespavost, astma, alergie atd.) jsou vlastně jen vyšroubováním blikající kontrolky, aby od ní byl pokoj.

Oproti tomu cílem homeopatické léčby je navodit v organismu takovou **rovnováhu**, aby všechny symptomy postupně samy odezněly a pacient se cítil po všech stránkách lépe. A to jak na **fyzické úrovni, tak i emocionálně a mentálně.**

Jak taková léčba funguje?

Celý princip homeopatie byl svým objevitelem shrnut do geniálně jednoduchého zákona „**podobné se léčí podobným**“. To v praxi znamená, že látka, která v toxickém množství umí vyvolat nějaké symptomy, umí stejné symptomy léčit, pokud je podána v ředěné a potencované podobě.

Zde je nutné si nejprve vysvětlit **význam** symptomů. Proč má někdo ekzém a jiný epilepsii? Celý organismus je ovládán takzvanou **Vitální silou**, která jej udržuje v chodu a v rovnováze. Je to síla, která prochází skrze celý organismus a řídí všechny jeho děje a pochody. Udržuje jej v rovnováze a při životě. Pokud je organismus vystaven nějakému stresoru, na který je citlivý (infekce, chlad, vlhkost, trauma, nedostatek spánku atd.), vždy se snaží udržet jej v co nejlepší stavu – vzniklou vnitřní nerovnováhu pak vyváží tím, že vyprodukuje jakýsi ventil – symptom, kterým si v podstatě uleví. A tak se u člověka objeví třeba ekzém, ale také epilepsie, deprese, atd.

Symptomy jsou tedy způsobem, jakým se vitální síla snaží zpětně nastolit stav rovnováhy a tím i zdraví.

Když si toto uvědomíme, lehce pochopíme misi homeopatického léku a zákona podobnosti. Jak může látka, která způsobuje nějaké symptomy, tyto symptomy také léčit? Jednoduše tím, že tyto symptomy podpoří, zjednodušeně řečeno je zesílí a tím podpoří vitální sílu v její snaze nastolit pomocí symptomů (=ventil vnitřního přepětí) rovnováhu a stav zdraví.

Z toho nám pak logicky vyplývá další fenomén homeopatické léčby a tím je **homeopatické zhoršení**.

Pokud je vybrán správný lék, dojde k **dočasnému zesílení symptomů**, na jejichž základě byl vybrán. Vždy je to dobré znamení, lék podpořil stávající symptomy a tím i vitální sílu k nastolení rovnováhy.

Jak probíhá homeopatické vyšetření?

Celkový obraz stavu pacientova organismu se stanovuje pomocí homeopatického vyšetření, což je v podstatě velmi podrobný rozhovor o všech aspektech pacientových problémů, psychickém a emočním rozpoložení a způsobu prožívání běžných i výjimečných událostí jeho života, citlivost na meteorologické vlivy, oblíbené chutě nebo třeba poloha ve spánku. Jedná se o tzv. **Celostní přístup**. Pacienti jsou často zaskočení, jaké detaily chce homeopat znát. Ale věřte, že jsou nutné k nalezení správného léku, a tedy i k úlevě od Vašich potíží.

Co v homeopatii znamená potlačení?

Jak jsme si již řekli, pokud se vlivem nějakého stresoru objeví vnitřní nerovnováha, vitální síla hledá způsob, jak ji vyrovnat a používá k tomu symptomy (které v západní medicíně běžně označujeme za nemoc). Také už víme, že cílem homeopatického léku je tyto symptomy posílit a tím pomoci vitální síle k nastolení rovnováhy.

Obvykle ale děláme pravý opak – ekzém zaženeme kortikoidy, horečku srazíme aspirinem, atd. Všimněte si, že většina léků nese označení „anti“ – máme antipyretika, antidepresiva, anti-epileptika, antihistaminika, antibiotika a spoustu dalších „anti“, které fungují přesně na opačném principu (odtud označení **alopatie** pro západní školskou medicínu). Symptomy nepodporují, ale naopak je potlačují.

Jenže co se potom stane? Záleží na stavu vitální síly konkrétního pacienta. Pokud bude dost silná, pokusí se ekzém vyrazit

na jiném místě, po kortikoidní masti třeba ještě jednou, dvakrát a pak „hurá, ekzém zmizel“. Že se u pacienta souběžně s jeho zmizením objeví astma, si už do souvislosti nikdo nedá (možná i proto, že ekzém bude léčit dermatolog, kterého pak už pacient nenavštíví a vydá se rovnou na plicní, kde nebude vyprávět, že si právě vyléčil (=potlačil) ekzém).

Linie ekzém → astma je velmi běžná a ze své praxe jí zná každý homeopat. Jenže co když pak pacient začne „léčit“ astma? Tušíte správně, **dojde opět k jeho potlačení a progresi projevů na hlubších úrovních organismu**. Kde přesně se nové symptomy objeví, záleží vždy na predispozicích dotyčného.

Tři úrovně organismu

Abychom správně pochopili jaký význam a dopad může mít potlačení na naše zdraví, musíme si říci něco málo o takzvaných **rovinách organismu**.

Rozlišujeme tři:

- Fyzickou rovinu
- Emocionální rovinu
- Mentální rovinu

Fyzická rovina je nejvíc na povrchu a zahrnuje naše fyzické tělo, tedy vnitřní orgány, kostru, svaly, mozek, kůži atd. **Pokud je naše vitální síla dostatečně silná a nenarušená, bude většinu symptomů manifestovat na této rovině**. I zde rozlišujeme různou hloubku jednotlivých částí. Kůže je nejvíce na povrchu, přes svaly a kosti se dostáváme hlouběji k orgánům a vůbec nejhlubším na fyzické rovině je mozek.

Všimněte si, že miminka nebo malé děti, ještě nezatížené potlačující léčbou (a bez vrozených indispozic), reagují na větší negativních podnětů ekzémem nebo různými opruzeninami a vyrážkami. Jejich vitální síla je zdravá, nenarušená a má dost sil manifestovat symptomy co nejvíce na povrchu, tedy na kůži. Většinou však jen do prvního očkování nebo potlačující léčby.

Emocionální rovina zahrnuje naše pocity, emoce a způsoby prožívání. Při jejím postižení se objevují nespokojenost a podrážděnost, ale také různé strachy, fobie, úzkosti, a pokud je zasažena do plné hloubky, tak až sebevražedné deprese.

Mentální rovina je nejhlubší a odehrávají se na ní rozhodující funkce, které umožňují fungování člověka jako lidské bytosti – tedy přemýšlení. Při jejím postižení se objevují symptomy, jako je roztržitost, zapomnětlivost, otupění, ale také bludy, paranoidní myšlenky, až po úplnou apatii a zmatení mysli.

Toto je důležité si říci, protože pak si uvědomíme skoro až děsivou skutečnost, kam až může potlačování symptomů dojít. A všichni to vidíme denně kolem sebe u své rodiny, svých známých a kolegů. **Fyzicky se zdají být zdraví, ale stěžují si na únavu, podrážděnost, úzkosti, deprese a tak podobně.**

Co je to reverzní symptom?

Když homeopaticky léčený pacient překoná dočasné zhoršení, začne se cítit lépe na všech úrovních svého bytí. Tedy nejen fyzicky, ale i emočně a mentálně (často se zbaví dlouholetých úzkostí, strachů, „pomalého myšlení“ atd.). To vždy přináší jistou euforii a nadšení z léčby. **Po krátké době se však u většiny pacientů objeví staré, často už dávno zapomenuté symptomy z mládí, puberty nebo dokonce z dětství.** A jsou to přesně ty symptomy, které byly dlouhá léta potlačovány pomocí léků a mastí; přesně ty symptomy, jejich potlačení stálo za stávajícími problémy, které pacienta přivedli do ordinace homeopata.

Tyto symptomy nesmíme léčit!!! Jsou součástí procesu uzdravování a pokud nás vyloženě neohrožují na životě, nesmíme do nich zasahovat. To bývá pro pacienty velmi těžké pochopit, hlavně pokud se tyto nové symptomy manifestují na kůži, svědí a často i hyzdí jejich vzhled (např. jako ekzém).

Pamatujte, je to jen dočasný stav, který je součástí procesu nastolování vnitřní rovnováhy a uzdravování!

Pokud se vám tedy po léku objeví ekzém, akné, astma, bradavice nebo jakýkoliv problém, kterým jste trpěli v minulosti, informujte o tom svého homeopata, ale sami do tohoto procesu nijak nezasahujte!!!

Po všem, co nyní již víte, jistě chápete, že by došlo k dalšímu potlačení a Veškerá práce vašeho homeopata i podaného léku by přišla nazmar.

Reverzní symptomy vždy samy odezní, pacient se pak cítí velmi dobře!

Co když v průběhu léčby chytím angínu nebo chřipku?

Velmi často se stává, že pacient v průběhu homeopatické léčby onemocní akutní nemocí. Někdy je to dokonce žádoucí a souvisí to s teorií o „Úrovních zdraví“. Pokud se to stane v začátcích léčby (cca do dvou až tří měsíců po užití léku), platí stejné pravidlo jako pro reverzní symptomy – sami nijak nezasahovat a informovat Vašeho homeopata, který situaci zhodnotí a rozhodne co dál. Někdy je vhodné podat nízkou potenci léku, který odpovídá akutnímu stavu, někdy naopak zopakovat původní lék a jindy do nemoci vůbec nezasahovat. Ale o tom musí rozhodnout Váš homeopat, který zná Váš stav nejlépe.

Zde bych jen rád zmínil, že každý kvalitní homeopat by Vám měl být pro tyto případy k dispozici na telefonu nebo minimálně emailu a že by tyto konzultace, které se týkají vývoje Vašeho stavu, měly být zahrnuty v platbě za vstupní vyšetření a osobní kontroly. Tedy neměly by být účtovány zvlášť. Kolegové ať se na mě nezlobí, ale tak to prostě je.

Je možné se homeopaticky léčit v těhotenství?

Ano. Léčba pomocí homeopatických léků je netoxická a nijak nezatěžuje organismus ani plod. Homeopatika se s úspěchem užívají u ranních nevolností, ale také například před porodem, kdy pomáhají zvládnout strach a stres. A to bez sedativních účinků na matku i dítě.

Vhodné je užití při nachlazení, zánětech apod., kdy jsou netoxickou a velmi účinnou alternativou běžných léků.

Další oblastí využití je šestinedělí, kdy napomáhají regeneraci po porodu, hojení po císařském řezu nebo nástřihu hráze, ale například také při nedostatku mateřského mléka nebo úplné zástavě či nespuštění kojení.

Jak se homeopatické léky užívají?

Vždy se držte pokynů Vašeho homeopata, co se týče množství a frekvence užití vybraného léku.

Nejčastěji je vybraný lék podán **jednorázově**, případně je tato dávka rozdělena na 4 části, které se užijí v **průběhu jednoho dne**.

I jednorázově podaná dávka dokáže v organismu rozběhnout léčivé pochody, které trvají až několik měsíců.

V některých případech je vhodné lék užívat denně nebo dávku léku opakovat. **Zde se přesně držte pokynů Vašeho homeopata.**

Až na velmi vzácné výjimky v klasické homeopatii vždy platí zásada jednoho léku!

To znamená, že na základě vstupního vyšetření je vybrán **jeden** lék, který nejvíce odpovídá aktuálnímu stavu daného pacienta. Teprve poté, co dobehne účinek tohoto léku, může být podle **nových symptomů** vybrán další lék.

Užití léku:

- na globule nesaháme holýma rukama
- před užitím léku a poté nic nepijeme, nejíme, nekouříme...

abychom zajistili maximálně čistou ústní dutinu a tím i nejlepší vstřebání léku

- lék necháme volně rozpustit v ústech nebo pod jazykem
- pokud homeopat doporučí užití léku ve vodě – tzv. plussing, nasypeme cca 5 globulí do 1,5 litrové lahve s neperlivou kojeneckou vodou, necháme rozpustit a průběžně upijíme. Před každým užitím se doporučuje láhev energicky protřepat.

Skladování léku:

Lék uchováváme:

- na suchém a nejlépe tmavém místě, chráněn před přímým sluncem
- chráněn před působením aromatických látek, koření, parfémů...
- chráněn před elektro-magnetickým zářením – mobilní telefony, mikrovlnné trouby...

Čeho se při homeopatické léčbě vyvarovat?

Nejznámější antidota (rušitelé) homeopatických léků jsou:

- **Kofein** (káva, colové nápoje, energetické nápoje...)
- **mentol** (žvýkačky, silně mentolové pasty, mátový čaj...)
- **kafr**

Samozřejmě ne každý je na působení těchto látek citlivý natolik, aby u něj vyrušily účinek homeopatického léku. Nicméně při jejich užívání nebude Váš homeopat schopen vyhodnotit Vaši reakci na lék a hlavně to, zda byl tento lék vybrán správně.

U citlivých osob mohou tyto látky léčbu zásadně narušit.

Pozn. V lékárnách a některých drogeriích je možné zakoupit tzv. „Homeopaticky kompatibilní zubní pasty“, které neobsahují mentol.

Je homeopatie placebo?

Označovat homeopatii za placebo je častým argumentem jejích odpůrců. Vysvětlují tím dosud neobjevené a nevysvětlené účinky ředěných substancí na živý organismus.

Proč a jak homeopatie spolehlivě funguje u malých dětí, starých apatických osob (které léčbu těžko vnímají) nebo dokonce u zvířat již ale vysvětlit nedokážou. Stejně jako to, proč podobné účinky nemají klasické léky, od kterých pacienti také očekávají, že jim pomohou.

Lukáš Bulín
Ordinace klasické homeopatie Praha

www.klasickyhomeopat.cz

+420 725 296 319

lukas@bulin.cz

ordinace

Klasické
homeopatie 